



## おかむら通信 219号 令和5年7月号

### ご挨拶

みなさん こんにちは おげんきにお過ごしですか？ 若干 そうでもないですよ。この国の皆様がどうしたら、より幸せに生きてゆく事ができるのでしょうか、課題がいっぱいあるように思えます。もともと、外国の人々と比べて、決して劣ることのない能力・頭脳の良さは、日本人の特徴と考えます。できることなら子供は海外に出した方が、より幸せな生き方ができると判断します。

### 今月の言葉

LGBTQという言葉をご存じですか？

レスビアン・ゲイ・バイセクシアル・トランスジェンダー・クエスチョニングとなりますが、私が参加した神戸での日本麻酔科学会のなかで討論されていた議題の一つです。なぜか会場の参加者はほとんどが女性（麻酔科医師）でした。後ほどだんだんと、この通信でも述べさせていただきます。

### 院長より提言

- 1 最近 あらゆるところで「包摂」もしくは「包摂性」という言葉がしばしばみられるようになりました。たとえば人種、貧富、性差、見かけなどにより差別することなく、そのまま受け入れようということです。
- 2 当院でも、マイナンバーカードを受け入れています。政府の都合いいように動くと、とんでもないことがいくつも起こりそうですが、国民の皆さんの力でひとつひとつ是正されていくとよいですね。以前、松戸市医師会と千葉大で開発した「EMIネット」の基本理念は主に患者さん中心でしたが、当時、国に都合にいいように利用されるリスクもありました。いくら便利でもその辺を気をつけねばなりませんね。
- 3 带状疱疹ヘルペスの治療は 原則、坑ウイルス療法+神経ブロック（軽症は除きますが）と考えております。数日以内の治療開始なれば、PHN（带状疱疹後神経痛）はかなり防げます。どうかかしたいものです。
- 4 今月の院長は、松戸から遠くはなれて存在する時間が今までになく多かったと思います。神戸地方・埼玉寄居方面・都内恵比寿、まだまだ海外とはいきませんが、ある程度自分の生き方を考えることができました。麻酔科専門医の先生方の医療に対する考え方、危機感、順天堂に関係したドクターたちの人生観、新型コロナのパンデミックなどにより相当間違いなくダメージをくらった飲食店・観光地・宿泊施設などの経営者のありさまなど大変勉強になりました。医学以外の面においても。
- 5 この6月の中旬頃から、コロナ・ヘルパンギーナ・インフルエンザの3者がしのぎを削





っているようです。コロナは再度、確実に巷にあふれ始めています（社会の認識とは大分乖離があるようです）、小児にはやりだしたヘルパンギーナは免疫能や体力低下した子供には危険です。髄膜炎、心筋炎などが報告されています。

6しょうがないといえしょうがないのですが、70歳後半の方々に忍び寄る、ご自身でわからない病状が進んでいる病態に、腎不全+心不全があります。老化現象だからといわれる方がいますが、事前に察知して、これで寝たきりにならないように対処していきましょう。

7 最近、当院にかかられる方の中に、不安、イライラ、緊張をもたれて生活されている方が増えています。だんだんそれが若い方々にシフトしてきています。精神科へ紹介するか当院で対処する（抗不安薬、点滴療法にて応急手当て）ケースもふえています。

### 今月の院長の活動報告

日本麻酔科学会（神戸にて）

06/01（木）笑いの法則 三谷幸喜氏 講演

06/01（木）神経ブロックの新展開 名古屋大学医学部麻酔科教授

06/01（木）重症 COVID-19 肺炎の呼吸管理 亀田総合病院麻酔科 科長

06/02（金）New paradigms in the management of hypotension 、Edwards life science

06/02（金）ダイバーシティ推進室 シンポジウム /多様な生き方とみんなが活躍できる社会をめざして

06/02（金）痛みの心理学 群馬大学教授

06/07（水）牧の原小学校検診（学校医）

06/08（木）武蔵高校同窓会にて「バイデンのアメリカとトランプのアメリカ及びその国際秩序と対日政策への含意」 東大名誉教授 防衛大学校長

06/10（土）純酔会（順大関連外科医の会）寄居にて

06/14（水）松戸国際高校検診（学校医）

06/17（土）フットケア・足病医療の重要性 東京大学病院長

06/22（木）空手糸東流稽古

06/27（火）Diabetes Evolution～ Advocacy、Incretin & Beyond～ 順天堂大学糖尿病学教授

06/28（水）呼吸器内科 K先生と 東葛みらいクリニック

06/29（木）空手糸東流稽古

毎年恒例の青じそをプランターで育てています。たくさん収穫でき美味しく頂きたいと思っています。



島津