



「あいさつ」

明るい話題も、しっかり存在しますね。世界、国際的な人々との平和的交流にとっても努力されている方々にお会いしました。とても勉強になりました。

世界各国から来日し、日本で勉強しようとする奨学生に、自分の利益を求めず継続的な援助をしていました。

少し沈んでいた私に元気を取り戻すきっかけをいただきました。

「今月の言葉」

あきらめず あきらめず 必ず どうにかなる。 かな、

凡人



「お知らせ1」

①高血圧は 静かなる 殺人者

Hypertension will be silent killer

②誰でも 死ぬまで 未熟なのですね。どんなにえらい、その道の達人になればなるほど、感じられるようですよ。

③そうさ、だから、コツコツと 毎日頑張るのさ。

④みなさんの、カルテ内の 主病名は 必ずしも 3大疾病（糖尿病、高血圧 脂質異常）とは限りません。主病名と記載されたものが、生活習慣病Ⅱの対象になります。込み入ってますがよろしくお願い致します。厚労省の決めごとです。

⑤コロナウイルス感染症は、まだまだ存在しています。普段から体力の温存と感染予防をいたしましょう。マスクかな？ 高齢の方は重症化します。

⑥ごくごく些細な事象から学ぶものを見つけ、仕事に応用し、できれば世界のみんなの役立つことをしたい。

⑦最近、諸事情から、すべてのカルテをひっくり返し、見直ししていると、意外なものが見えてきています。

⑧その一つが、胃カメラ検査の後、ヘリコバクター・ピロリ感染症が4+、5+の方がそのままになっていることです。検査後に来院されなかったり、何らかの事情でお伝えできてなかった方には、適宜お知らせして対処させていただきます。

⑨またその二つ目、1回受診され投薬などの治療で症状が消えてしまったのか、再受診されない方が結構いらっしゃいました。病気はまだ治りつつある中途段階なので、中途半端に終わってしまわないようにね。

⑩精神面の葛藤があったりして、病気が治りにくい患者さんがいらっしゃいます。一医療機関に通いながら、たびたび緊急で他院に夜間かかったりされているようです。ともに病気に対する理解につとめると、かなり良くなることもありますよ。

⑪带状疱疹のワクチンが大々的に宣伝され、当院でも接種される方が増えてきていますが、いいことです。





⑫が、どうしてもこのヘルペスウイルスにより発症してしまった方をお願いします。発症部位は、顔、あたま、頸部、前胸部、背部、腰部、から下肢にかけてなどバラエティにとんでいます。まず皮膚科を受診されるでしょうが、2,3割は重症化してしまうので、少しでも悪化（強い我慢ならない痛み、急激な進行する皮膚病変など）する傾向があったら、抗ウイルス薬を使っていながら、神経ブロックが劇的に効くケースがたくさんあります。発症し、顔面半分がお岩さんのようになった方がいました。とても早く病変を見つけ診断したため、神経ブロック（星状神経節ブロック）1回で全快してしまったのです。タイミングが難しいのですが、神経ブロックができる病院を早く見つけておくのも大事ですね。

⑬スクワット 20 回/日を考えてください、なかなかジムなどに通えない方、手っ取り早い、効果的な運動法です。素人の人のための、面倒くさがり屋の方、病院で運動を進められた方はどうかやってみてください。上半身だけのやり方もあります。

⑭最近、ますます皆様の環境があらゆる面で増悪しています。無理せず、どうかご自愛ください。働きすぎの方、心のわやや、自分で自分をせめずに少しはわがままになってください。

「 院長の考え 」

病気は、予防し、発症する前に見つけ、治療を開始し、将来に起こる病態を予測し、世界中の数限りない命を、より苦難のないものにします。まさに私の考えです。

「お知らせ 2」

*当院の床タイルの工事が毎週日曜に 8 回連続で始まりました。

06/23 には、電気設備法令点検の日もあります。

5 月の 院長の 活動報告

09/（木） ベトナムからの米山奨学生 例会初参加

11/（土） ドクター H 君との懇談、有楽町にて

18/（土） 第 1 回奨学生・カウンセラー研修会 千葉文化センターにて

19/（日） クリニック床タイル工事

22/（水） 松飛台小学校 学校検診

23/（木） RC 非公式協議会 来年度に向けて

26/（日） クリニック床タイル工事

29/（水） 牧の原小学校 学校検診

30/（木） 米山奨学生歓迎会

「 お願い 」

今月 6 月は、特に上旬は、診療報酬改正（改悪）のため当院でも とくに受付業務の量がとてつもなく急増する可能性があります。皆様にお時間をおかけしたり、いろいろスムーズに行かなかつたりしますが、当院スタッフ全員で頑張りますのでよろしくお願い致します。2 か月もすれば業務改善もされ、落ち着くと思います。 院長

前に植えたアボカドの種が発芽して
130cm くらいになりました。そろそろ植え替えて
更なる成長を楽しみたいと思います。 古谷

